

YANG WEI

Paper t.b.v. eerstejaars  
kruiden opleiding,

Academie Bo-Yi

Egbert A. van der Burgh

Mei Juli 2016

Wageningen

## Inleiding

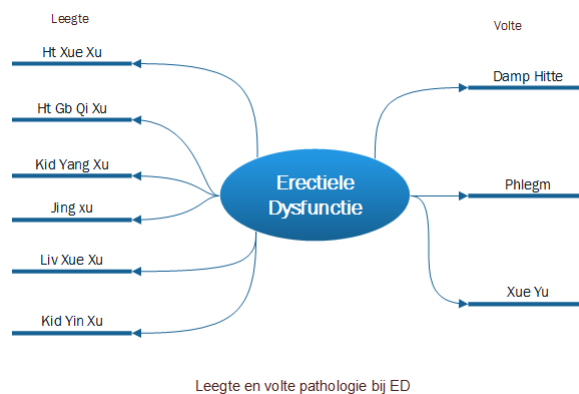
Onderdeel ter verkrijging van het diploma herbalist aan de academie BO Yi is het schrijven van een paper over een specifieke TCM problematiek. Tijdens mijn acupunctuur studie is het mij opgevallen dat er relatief weinig geschreven wordt over typische mannen pathologie.

Vanuit deze interesse kom ik tot de volgende onderzoeksvraag, welke kruiden gelet op hun eigenschappen( Wu Wei, Si Qi, Luo) komen er in de KID Yin en Yang tonifiërende formules voor[m.b.t. ED]? Wat zijn de overeenkomsten en verschillen?

Omdat het hier om een paper gaat zal het vooral ook een inleiding zijn.

## Pathologie

Omdat het slechts om een inleiding gaat is in onderstaand schema het totale beeld van de YANG WEI (Erectie dysfunctie ED, impotentie) weergegeven. En wordt er daarna gekeken naar de functie van de NIER in deze pathologie.



Figuur 1 Erectiele Dysfunctie

Maciocia noemt de volgende punten als oorzaak van ED;

- ☯ Ouderdom
- ☯ Teveel seksuele activiteit
- ☯ Slechte voeding
- ☯ Stress
- ☯ Teveel aan fysieke activiteit
- ☯ Overwerk

In de Yellow emperor book of the Simple question (Huang Di Nei Jing Su Wen) wordt in de diverse hoofdstukken ED pathologie genoemd. In de hoofdstukken 5, 13, 44, en 70 wordt ED beschreven ieder vanuit een ander gezichtspunt.

*The secret formula of the border official (Wai Tai Mi Yao ad 752) stelt duidelijk dat ED gerelateerd is aan de Nieren. Hier is zeker wat voor te zeggen omdat The genitals are an orifice of the Kidneys. When they are damaged for whatever reason the Kidneys cannot nourish the genitals and ED will occur.*

## Enkelvoudige Kruiden

Om te bepalen welke enkelvoudige kruiden voor Kid Yin/Yang Xu in het geval van ED gebruikt kunnen worden zijn een aantal kruiden formules vergeleken die door diverse onderzoekers worden voorgeschreven in geval er sprake is van ED ten gevolge van een Kid Yin/Yang Xu.

Maciocia geeft als formule voor Kid Yin Xu Di Long Tang en Zuo Gui Wan. Meerdere bronnen zoals de afstudeerscriptie van Gilles Stoop en de internet site [www.shennong.com](http://www.shennong.com) en de review uit Journal of Andrology vermelden deze formules.

In onderstaande tabel worden de diverse formules weergegeven met hun enkelvoudige kruiden.

Tabel 1 Kid Yin tonifiërende formules.

Di Long Tang		Zuo Gui Wan	
Di Long	<i>Drain Heat, relieves spasm frees channels and collaterals</i>	<i>Shu di Huang</i>	<i>Nourish Kid Yin</i>
Shan Yao	Tonify Sp Qi astringe Yin	<i>Gou Qi Zi</i>	<i>Benefit Kid Essence</i>
<i>Shan Zhu Yu</i>	Nourish Liv, restrains Yin	<i>Shan Zhu Yu</i>	Nourish Liv, restrains Yin
Tu Si Zi	Strengthens bones benefit tendons back knees	<i>Lu Jiao Jiao</i>	<i>Nourish Yin Benefit Yang opens Du</i>
Tian Men Dong	<i>Nourish Kid Yin Clear Lu heat moisten Lu generate Fluids</i>	<i>Gui Ban</i>	<i>Nourish Yin Benefit Yang opens Ren</i>
Gou Qi Zi	<i>Benefit Kid Essence</i>	Chuan Niu Xi	Strengthens bones benefit tendons
<i>Gui Ban Jiao</i>	Nourish Yin subdue Yang supplements Kid stabilize Ren en Chong	Tu Si Zi	Strengthens bones benefit tendons back knees
<i>Shu Di Huang</i>	<i>Nourish Kid Yin</i>	Shan Yao	Tonify Sp Qi astringe Yin
<i>Mu Li</i>	Calms spirit benefits Yin anchors floating Yang prevent Fluid leakage		
<i>Mu Dan Pi</i>	Clear Heat cool Xue clear ascending Liv fire		

En voor Kid Yang Xu, Gui Lu Bu Shen Tang, You Gui Wan, Fu Ming Sheng Huo Dan, Zan Yu Tang en Wu Zi Yan Zong Wan

Tabel 2 Kid Yang tonifiërende formules.

Gui Lu Bu Shen Tang		You Gui Wan		Fu Ming Sheng Huo Dan		Zan Yu Tang		Wu Zi Yan Zong Wan	
<i>Lu Jiao Jiao</i>	<i>Nourish Yin Benefit Yang opens Du</i>	<i>Zhi Fu Zi</i>	Warm Tonify Kid Yang	<i>Fu Zi</i>	<i>Revive devastated yang warms the fire</i>	<i>Zhi Fu Zi</i>	Revive devastated Yang warms the fire	<i>Tu Si Zi</i>	Strengthens bones benefit tendons back knees
<i>Gui Ban Jiao</i>	Nourish Yin subdue Yang supplements Kid stabilize Ren en Chong	<i>Rou Gui</i>	Warm Tonify Kid Yang	<i>Rou Gui</i>	<i>Warm Tonify Kid Yang</i>	<i>Rou Gui</i>	Warm Tonify Kid Yang	<i>Wu Wei Zi</i>	Tonifies Kid safes Essence
<i>Gou Qi Zi</i>	Nourish Liv Xue and Kid Yin	<i>Lu Jiao Jiao</i>	Replenish tonifies marrow and Essence	<i>Lu Rong</i>	<i>Tonifies Kid and fortifies Yang Tonifies Du</i>	<i>Rou Cong Rong</i>	Tonifies Kid Yang augments essence	<i>Gou Qi Zi</i>	Nourish Liv Xue and Kid Yin
<i>Rou Cong Rong</i>	Tonifies Kid Yang augments essence	<i>Shan Zhu Yu</i>	Nourish Liv restrains leakage Yin and Essence	<i>Ren Shen</i>	<i>Tonifies primal Qi</i>	<i>Ba Ji Tan</i>	Tonifies Kid Yang	Fu Pen Zi	Tonifies Kid Liv consolidate essence

## YANG WEI 阳维

<b>Huang Qi</b>	Tonify Qi and Xue Raises Yang Qi	<b>Du Zhong</b>	Tonify Kid strengthens bones and sinews	<b>Ba Ji Tian</b>	Tonify Kid Yang	<b>Yin Yang Huo</b>	Tonify Kid fortifies Yang	<b>Che Qian Zi</b>	Promotes urination and clears damp heat
<b>Shu Di Huang</b>	Tonify Kid nourish Xue and Yin	<b>Shu Di Huang</b>	Tonify Kid nourish Xue and Yin	<b>Shan Zhu Yu</b>	<i>Stabilize Kid and secures Essence</i>	<b>She Chuang Zi</b>	Warms Kid and fortifies Yang		
<b>Yin Yang Huo</b>	Tonify Kid fortifies Yang	Gou Qi Zi	Nourish Liv Xue and Kid Yin	<b>Wu Wei Zi</b>	Tonify Kid safes Essence	<b>Jiu Zi</b>			
<b>Yi Zhi Ren</b>	Warms Kid retains Essence Warms Sp	Tu Si Zi	Tonify Kid Yang nourish Essence	<b>Shu Di Huang</b>	Tonify Kid nourish Xue and Yin	<b>Xian Mao</b>	Tonify Kid fortifies Yang		
<b>Ba Ji Tian</b>	Tonify Kid Yang	<b>Dang Gui</b>	Nourish Xue and Liv warms channels	<b>Huang Qi</b>	Tonify Qi and Xue Raises Yang Qi	<b>Shan Zhu Yu</b>	Nourish Liv restrains leakage Yin and Essence		
		Shan Yao	Tonify SP and Kid astringes Essence	<b>Bai Zhu</b>	Supplements Sp and tonify Qi	<b>Du Zhong</b>	Tonify Kid strengthens bones and sinews		
				<b>Rou Cong Rong</b>	Tonify Kid Yang augments essence	<b>Shu Di Huang</b>	Tonify Kid nourish Xue and Yin		
				<b>Du Zhong</b>	Tonify Kid strengthens bones and sinews	<b>Dang Gui</b>	Nourish Xue and Liv warms channels		
				Long Gu	Calms Liv and anchors rising Yang	<b>Bai Zhu</b>	Supplements Sp and tonify Qi		
				Suan Zao Ren	Nourish Ht yin augments Liv Xue	<b>Gou Qi Zi</b>	Nourish Liv Xue and Kid Yin		
				<b>Yin Yang Huo</b>	Tonify Kid fortifies Yang				

Omdat het in deze paper gaat om te onderzoeken welke kruiden vooral bij de genoemde pathologie past wordt dit onderstaand uitgewerkt. Wat meteen opvalt is dat sommige kruiden zowel bij Kid Yin Xu als wel bij Kid Yang Xu worden gebruikt. (Shu Di Huang, Gou Qi Zi, Tu Si Zi).

### Uitwerking Kruiden Kid Yin Xu

Yao	Enters	Wei	Qi
<b>Shu Di Huang</b>	Kid Liv Ht	Sweet	Slightly Warm
Gou Qi Zi	Kid Liv Lu	Sweet	Neutral
Shan Yao	Kid Lu Sp	Sweet	Neutral
Tu Si Zi	Kid Liv	Sweet Spicy	Neutral
<b>San Zhu Yu</b>	Kid Liv	Sour	Slightly Warm

Tabel 3 Kruiden Kid Yin Xu.

Bij een Yin tekort willen we vooral voeden en omdat het hier gaat om een NIER Yin tekort doen we dit door neutrale tot licht warme kruiden te gebruiken en het zoet zijn van de kruiden vult dit proces goed aan. Vanuit de Moeder Kind relatie volgens de Wu Xing is ook te begrijpen dat het goed is dat de kruiden ook de LEVER beïnvloeden. In figuur 1 zien we ook dat er zeker een verband is tussen de NIEREN en de LEVER in deze pathologie.

## Uitwerking Kruiden Kid Yang Xu

Yao	Enters	Wei	Qi
Rou Gui	Kid Ht Liv Sp	Spicy Sweet	Hot
Zhi Fu Zi	Kid Ht Sp	Spicy	Hot Tox
Shu Di Huang	Kid Ht Liv	Sweet	Slightly Warm
Gou Qio Zi	Kid Liv Lu	Sweet	Neutral
Rou Cong Rong	Kid Li	Sweet Salty	Warm
Yin Yang Huo	Kid Liv	Spicy Sweet	Warm
San Zhu Yu	Kid Liv	Sour	Slightly Warm
Du Zhong	Kid Liv	Sweet slight Spicy	Warm
Ba Ji Tan	Kid	Spicy Sweet	Slightly Warm

Tabel 4 Kruiden Kid Yang Xu. (bovenstaande kruiden komen drie maal of vaker voor in de formules van tabel 2)

Ingeval van een Yang tekort willen we vooral voeden door warmte in de NIER te brengen. We zien ook in de tabel dat de Yang kruiden warm tot heet zijn. In ieder geval zijn ze vooral warmer dan de kruiden in de Kid Yin Xu tabel. Ook in deze tabel zien we dat de kruiden in het algemeen ook een relatie hebben met de LEVER. In de WEI kolom zien we dat de kruiden niet alleen zoet zijn maar ook scherp. Indien een kruid scherp is betekent dit dat het stagnaties beweegt opent en spreid. Het spreiden is een Yange beweging en samen met het voedende zoete van het kruid zorgt dit voor een versterking van het Yang en het naar buiten brengen van het verzwakte Yang.

## Conclusie

Doelstelling van deze paper was een verdieping van kennis welke kruiden gelet op hun eigenschappen( Wu Wei, Si Qi, Luo) komen er in de KID Yin en Yang tonifiërende formules voor gelet op de ED pathologie. Wat zijn de overeenkomsten en verschillen?

Een aantal vooral door Maciocia gebruikte formules heb ik ontleed en kom tot de volgende samenvatting.

In bovenstaande evaluatie van de kruiden in tabel 3 en 4 zien we dat de kruiden allen op de NIER zang werken en secundair ook vaak op de LEVER. Yin voedende kruiden zijn over het algemeen koeler dan de Yang voedende kruiden. Yin en Yang voedende kruiden zijn vooral ook zoet. De Yange kruiden onderscheiden zich meer in een extra smaak als scherp en zout. Dit onderscheidt komt eigenlijk alleen maar voor bij een kruid in de Yin Xu tabel (Tu Si Zi).

Gou Qi Zi is in deze een vreemde eend in de bijt. Neutral van temperatuur en toch zowel in de Kid Yang en Kid Yin formules gebruikt. Dus niet direct temperatuur gerelateerd. Echter vanwege zijn werking op het Kid Jing (essence) is te begrijpen dat dit kruid in beide formules vertegenwoordigd is.

Het schrijven van deze paper heeft mij meer inzicht gegeven als het gaat om de werking van kruiden bij een specifieke pathologie, in dit geval ED ten gevolge van Kid Yin/Yang Xu. Het "spelen" met de diverse formules en hun kruiden geeft mij veel inzicht en is een goed ondersteuning van deze interessante studie.

## Literatuurlijst

1. Maciocia, G. (2008). The Practice of Chinese Medicine. 2<sup>nd</sup> edition Churchill Livingstone.
2. Bensky, D., Clavey, S., & Stöger, E. (2004). Chinese Herbal Medicine. Materia Medica 3<sup>rd</sup> Eastland Press.
3. Scheid, V. Bensky, D (2009) Formulas & Strategies 2<sup>nd</sup> Eastlan Press
4. Kaptchuk, Ted J. The Web That Has No Weaver: Understanding Chinese Medicine, 2<sup>nd</sup> ed. New York: McGraw Hill, 2000.
5. Journal of Andrology, Vol. 22, No. 2, March/April 2001 Copyright American Society of Andrology  
Review  
Withered Yang: A Review of Traditional Chinese Medical Treatment of Male Infertility and Erectile Dysfunction
6. [http://www.shennong.com/eng/exam/specialties\\_menimpotence\\_treatment\\_prescriptions1.html](http://www.shennong.com/eng/exam/specialties_menimpotence_treatment_prescriptions1.html)