



Dr. Prikkebeen (c) (Tm)2014

## BRIEF 1

Dit is de eerste brief in de serie van een aantal brieven waarin getracht wordt uit te leggen wat de traditionele Chinese geneeswijze (TCG) als holistische geneeswijze voor u kan betekenen.

Wat duidelijk is dat deze visie niet in een paar honderd jaar (Westerse geneeskunde) is ontwikkeld.

Er zijn duizenden jaren voor nodig geweest om de visie te ontwikkelen en te verfijnen. Ook nu nog worden er nieuwe ontdekkingen gedaan die aan de totaal visie worden toegevoegd.

In het verre verleden in het oude China werd men geconfronteerd met het ziek worden van mensen en heeft men gezocht naar mogelijkheden om de zieke mens weer op de been te helpen. Door gebrek aan

moderne hulpmiddelen zoals microscopen en moderne analyse en synthese technieken is men in de naaste omgeving gaan kijken. Dus vooral ook in de natuur. Immers de Chinees van toen was vooral boer die bezig was met de verbouwing van gewassen, vooral rijst dus. Bij de bestudering van de oude geschriften is het van belang rekening te houden met de tijdsgeest van toen.

### Holistische geneeskunde!

#### Wat geeft Wikipedia als definitie(aangepast)?

TCG werkt vanuit de oosterse geneeswijzen. Deze holistische geneeskunde verschilt in achtergrond, ontstaansgeschiedenis, visie en werkwijze van de westerse geneeskunde. De westerse geneeskunde is ontstaan vanuit westerse wetenschappen, waarbij een somatische, lichaamsgerichte geneeskunde is ontstaan, gericht op meetbare en bewijsbare verbanden en effecten (oorzaak en gevolg) op het somatische niveau. Bij symptomen van ziekte wordt veelal ingegrepen op somatisch niveau middels geneesmiddelen en/of operaties. Binnen de oosterse, holistische geneeskunde en mensvisie wordt het menselijk lichaam als een open systeem begrepen dat beschikt over een zelf genezend vermogen en dat bestaat uit een somatisch en energetisch lichaam, welke elkaar over en weer beïnvloeden. Het lichaam heeft binnen deze visie bovendien een elkaar wederzijds beïnvloedende verbinding met de innerlijke aspecten van het mens-zijn (emotie, cognitie, bewustzijn, het onderbewuste), zoals in de uitdrukking 'lichaam en geest'. Ziekte wordt gezien als gevolg van een aanhoudende disbalans in de functies van het somatische en energetische lichaam. De nadruk ligt op het voorkómen van ziekte door het streven naar balans in lichaam en geest. TCG is oorspronkelijk bedoeld als preventief systeem.

#### En wat zegt Google:

##### Holistisch

Als we een samenleving op een holistische manier benaderen wil dat zeggen dat wij die samenleving proberen te zien als een vervlochten geheel van facetten waaruit zij is opgebouwd. Economische -, religieuze - of juridische facetten worden zo veel mogelijk benaderd als deel van het geheel en niet als een losstaande 'kracht' binnen het systeem. Als  
 Gevonden op <http://www.encyclo.nl/lokaal/10589>

Binnen de TCG zeggen we dan ook wel zo buiten, zo binnen. Met ander woorden zien we veel warmte in de natuur (atmosfeer) dan zal de mens dit ook absorberen. Leeft u in een vochtige omgeving dan zullen uw klachten ook vaak vocht gerelateerd zijn. Leeft u op de zuidpool dan zult u vooral koude ziektes oplopen en niet of nauwelijks ziektes die gerelateerd zijn aan hitte.

### Wu Xing

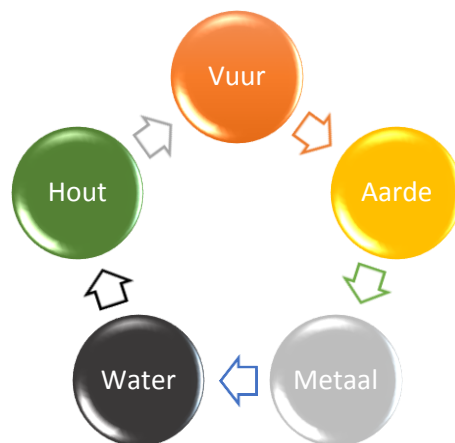
Volgens de TCG is de mens, maar ook fauna en flora een onderdeel van het geheel. En dus geïntegreerd onderdeel van de natuur. We zien in de praktijk dus dat sommige pathologie zich kan manifesteren in een bepaald seizoen. Denk bijvoorbeeld aan meer hoofdpijn klachten in de lente. En depressieve klachten in de nazomer.

De TCG heeft het bovenstaande in een model van de vijf fasen gegoten en Wu Xing genoemd.

We kennen dus de volgen vijf fasen in de Chinese geneeswijze, en wel

- ☯ Vuur
- ☯ Aarde
- ☯ Metaal
- ☯ Water en
- ☯ Hout

In onderstaand figuur zijn deze fasen nogmaals weergegeven.



*Figuur 1 Wu Xing Genererende cyclys*

Duidelijk is in dit figuur te zien dat de seizoenen elkaar opvolgen. Er zijn vijf cirkels weergegeven terwijl we vier seizoenen hebben. In de TCM kennen we ook de nazomer of wel indian summer welke dan tussen de zomer en de herfst in ligt. In sommige oude geschriften wordt de aarde ook in het middelpunt van de cirkel gezet. We zien dan vier cirkels die elke na afloop van het seizoen even contact maakt met de nazomer. Elk seizoen kent eigenlijk ook een periode van circa 3 weken als een soort nazomer. Na deze drie weken gaat het nieuwe seizoen in.

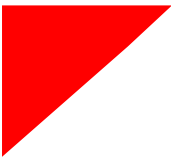
Aan elke seizoen zijn diverse zaken gekoppeld zoals kleur, welke veel in de Feng Shui wordt gebruikt. Reuk, geur, smaak en geluid zijn ook enkele van deze elementen. Ze lijken soms vreemd over te komen echter ga je op onderzoek uit dan blijkt er een dieper betekenis achter te zitten. Het voert hier te ver om daar op in te gaan.

In onderstaande tabel is een overzicht opgenomen van de elementen die aan de vijf fasen toebehoren.

	<b>Yang</b>		<b>Centrum</b>	<b>Yin</b>	
<b>Fasen:</b>	Hout, <b>Mu</b>	Vuur, <b>Huo</b>	Aarde, <b>Tu</b>	Metaal, <b>Jin</b>	Water, <b>Shui</b>
<b>Associatie:</b>	Zaadje dat ontkiemt, geboorte, groei en ontwikkeling, Pionier	Bloem in volle bloei, hoogte punt van groei en ontwikkeling Magiër	Middelpunt, activeert dingen, goede moeder, Transformatie Diplomaat	Neergang, afname van energie, oogst, noodzakelijk voor voortbestaan Katalysator	Water heeft diepe gronden, opslag, bewaring van essentie, nieuwe wegen Filosoof
<b>Ontwikkeling:</b>	Geboorte	Volle groei	Transformatie	Oogst	Opslag, bewaring
<b>Yin orgaan:</b>	Lever, <b>Gan</b>	Hart, <b>Xin</b> Pericard, <b>Xin Bao</b>	<b>Milt, Pi</b>	Longen, <b>Fei</b>	Nieren, <b>Shèn</b>
<b>Yang orgaan:</b>	<b>Galblaas, Dan</b>	Dunne darm, <b>Xiao Chang</b> Driewarmer, ( <b>San Jiao</b> )	Maag, <b>Wei</b>	Dikke Darm, <b>Da Chang</b>	Blaas, <b>Pang guang</b>
<b>Richting:</b>	Oost	Zuid	Centrum	West	Noord
<b>Seizoen:</b>	Lente	Zomer	Nazomer	Herfst	Winter
<b>Klimaat:</b>	Wind, <b>Feng</b>	Hitte, <b>Shu, Re, Huo</b>	Damp, vocht, <b>Shi</b>	Droogte <b>Zao</b>	Koude, <b>Han</b>
<b>Smaak:</b>	Zuur	Bitter	Zoet	Scherp, pittig	Zout
<b>Weefsel:</b>	Pezen, nagels	Bloedvaten	Spiere	Huid, lichaamshaar	Botten, tanden hoofdhaar
<b>Zintuig:</b>	Oog	Tong	Mond, lippen	Neus	Oren
<b>Vloeistof:</b>	Tranen	Zweet	Speeksel, dun	Neusvocht	Keelspeeksel, dik
<b>Geluid:</b>	Schreeuwen	Lachen	Zingen	Huilen	Kreunen, zuchten
<b>Emotie:</b>	Woede, <b>Nu</b>	Vreugde, <b>Xi</b>	Melancholie, <b>You</b> Piekeren, <b>Si</b> , bedachtzaamheid	Verdriet, <b>Bei</b>	Angst, <b>Kong</b> Schrik, <b>Jing</b>
<b>Kleur:</b>	Groen	Rood	Geel	Wit	Zwart, blauw
<b>Geur:</b>	Zuur	Verschroeid	Zoetig, geurend, parfumerend	Rotting	Vergaan
<b>Geest, entiteit:</b>	<b>Hun</b> Astrale ziel	<b>Shèn</b> Geest	<b>Yi</b> Intentie, denken	<b>Po</b> , stoffelijke-, Corporale ziel	<b>Zhi</b> Ambitie, wil
	Minimale yang	Maximale yang	<b>Yin/Centrum</b>	Minimale yin	Maximale yin

Tabel1 Wu Xing en zijn associaties

In de tabel is ook af te lezen dat aan elk seizoen een aantal organen zijn gekoppeld. En deze zijn dan ook weer onderverdeeld in een Yang en Yin type. Uit de tabel leren we ook dat organen aan de seizoenen zijn gekoppeld.




MOCHT U NOG VRAGEN HEBBEN . NEEM DAN CONTACT OP MET  
EGBERT A. VAN DER BURGH






ACUPUNCTURIST.

[EGBERT@VANDERBURGHACUPUNCTUUR.NL](mailto:EGBERT@VANDERBURGHACUPUNCTUUR.NL)

© <sup>TM</sup> 2014 MET BRON VERMELDING MAG DEZE INFORMATIE VOOR  
NIET COMMERCIEËLE DOELEINDEN WORDEN GEBRUIKT.



8 april 2014

 Vuur	Hart en Dunne darm en ook Pericard en Driewarmer
 Aarde	Milt en Maag
 Metaal	Long en Dikke darm
 Water	Nier en Blaas
 Hout	Lever en Galblaas

Tab 2 Wu Xing en de gekoppelde Zang en Fu

De diverse organen worden met hoofdletters geschreven. Deze afspraak is gemaakt omdat de organen niet geheel de functionaliteit van de Westerse benaming dekken. Een orgaan als de Driewarmer is niet een Westers orgaan. Oosters gezien beschouwen we de organen meer als energiesystemen die een specifieke functionaliteit hebben die vaak ook de Westers functionaliteit dekken. Maar ook de diverse emotionele toestanden worden aan de organen gekoppeld.

Tezamen met de diverse aan de organen gerelateerde meridianen vormen ze dan een complex energiesysteem.

In volgende brieven kunt u meer lezen over de functionaliteiten van de diverse Oosterse energie organen.