



Dr. Prikkebeen (c) (Tm)2014

ACUPUNCTUUR en RSI

RSI is de afkorting van Repetitive Strain Injury. De laatste tijd horen we steeds meer over deze vervelende klacht vanwege het veelvuldig en vaak foutief computer gebruik.

RSI is niet een nieuw verschijnsel, mensen die vaak met hun handen dezelfde beweging maken kunnen hier last van krijgen. Denk aan tandartsen, stratenmakers, caissières, lopende band medewerkers enz.

Kortom, mensen die vooral vaak een bepaalde beweging met handen, vingers, armen maken kunnen last van deze aandoening krijgen

Wat kan acupunctuur hier voor u betekenen?!

Een doof gevoel, koude handen, kramp en vermoeide spieren kunnen een voorbode zijn van RSI.

Belangrijk is dan om die beweging te stoppen en rust te nemen. U kunt dit doen door specifiek Qi Gong oefeningen of door gewoon even iets anders te gaan doen. Mocht dit vaker voorkomen dan is het raadzaam om eens naar de arbeidsomstandigheden te gaan kijken of het werk op een andere manier te organiseren.

Mocht dit alles niet voldoende helpen dan kan via acupunctuur de pijn worden verlicht en de balans in het lichaam worden hersteld. De behandeling kan in voorkomende gevallen worden aangevuld met elektroacupunctuur. Door de energie stroom door de aangedane gebieden te herstellen treed er al snel een herstel op.

Na 6 tot 10 behandelingen, dit al naar gelang de ernst van de aandoening kunnen de klachten verdwenen zijn.

Het kan zijn dat door een onderliggende pathologie een herstel langer kan duren. Tijdens de anamnese wordt hier ook naar gekeken of er een onderliggende pathologie aanwezig is. Deze pathologie zal ook moeten worden hersteld waardoor de behandeling langer kan duren.

MOCHT U NOG VRAGEN HEBBEN . NEEM DAN CONTACT OP MET
EGBERT A. VAN DER BURGH

ACUPUNCTURIST.

EGBERT@VANDERBURGHACUPUNCTUUR.NL

©™ 2014 MET BRON VERMELDING MAG DEZE INFORMATIE VOOR
NIET COMMERCIËLE DOELEINDEN WORDEN GEBRUIKT.