

Gezond leven met elektrosmog

Toen ik onlangs met een nuchtere winkelier stond te praten over de gevolgen van de steeds dikker wordende elektrosmog, schertste hij: “Ja, nog even en dan kunnen we in een zwembroek door het leven omdat we in Nederland in een magnetron leven.”

Hij onderkende de problematiek, maar wist er verder ook niet mee om te gaan, behalve het als een “fait accompli” in zijn bewustzijn weg te schrijven. De overheid diende volgens hem dan maar maatregelen te nemen. Echter, uit een uitzending van Zembla afgelopen zomer blijkt dat de ernst van het probleem, dat door velen als de asbestsmog of de asbestepidemie van deze eeuw wordt genoemd, niet door de diverse (overheids)instituten wordt onderkend. In de ons omringende landen staat de elektrosmog al op de agenda van de diverse (semi)overheden gezien de maatregelen die worden genomen, in Nederland is de overheid nog niet zover.

Het is overigens al lang bekend, dat mensen, planten en dieren niet kunnen leven zonder elektromagnetische energievelden om zich verder te ontwikkelen. Maar het gaat hierbij om natuurlijke straling en niet de straling die door mensen wordt opgewekt we noemen deze laatste straling ook wel technische straling. Het is zelfs zo dat wij zelf straling produceren in de vorm van hersengolven, dus frequenties uitstralen.¹ Denk hierbij aan delta-, gamma-, theta-, alfa- en beta-golven. Dat de cellen van mensen via biofotonen met elkaar

In goede banen

Wereldwijd neemt het gebruik van de diverse communicatiesystemen enorm toe. Kinderen krijgen op steeds lagere leeftijd al een mobiel om zo hun sociale contacten met anderen te onderhouden en delen. Ja, er zijn zelfs al babyfoonapps te verkrijgen waarmee de zorgzame ouder het kind kan monitoren. De smartphone met de app ligt dan vaak binnen handbereik van de baby. Met de introductie van de smartphone zien we dat het dataverkeer explosief is toegenomen in de laatste jaren. Nieuwe technologieën werden geïntroduceerd om al dit digitale snelwegverkeer in goede banen te leiden. Technisch gezien is het zo, dat de providers genoodzaakt zijn naar steeds krachtiger middelen te zoeken. In de praktijk betekent dit, dat veel oude GSM-systemen vervangen worden voor UMTS(3G)-systemen. Uit onderzoek ² blijkt dat deze tien keer schadelijker voor de gezondheid zijn dan de oude GSM-technologie. In Nederland is al begonnen met de uitrol van nog sterkere systemen, het 4G-netwerk. Gewoon omdat de telecommarkt ernaar vraagt.

Electrosmogwolk

Inmiddels zien we in de praktijk dat mensen zich met een diversiteit aan niet-verklaarbare gezondheidsklachten bij de huisarts, maar ook bij de therapeut in het complementaire/alternatieve circuit melden. Is er dan toch een relatie tussen de toegenomen elektrosmogwolk en met name chronische klachten?

¹ Zie oa voor informatie artikel Richard Hoofs, Spiegelbeeld juni 2012

² Reflex onderzoek 2003, Prof. Adlkofer

Dat onze lichaamscellen met elkaar communiceren via biofotonen is in de vorige eeuw al ontdekt. Dr. Nico Westerman, arts, acupuncturist, auteur, heeft in zijn boek "Bio-Energie, de potentie van niet-reguliere geneeskunde", perfect omschreven hoe deze processen werken.

De lezers die denken dat ons lichaam zich wel aanpast aan deze nieuwe elektromagnetische straling moet ik helaas teleurstellen. Uit orthomoleculair onderzoek met zeer oude DNA-structuren van onze verre voorouders blijkt, dat ons DNA slechts met 0,02% ³gewijzigd is, in vergelijking met onze DNA-structuur van vandaag de dag. Dus vanuit die hoek hoeven we geen oplossing te verwachten. Onderzoekers die zich met deze materie bezighouden, treffen de volgende vooral chronische klachten aan:

- chronische vermoeidheid
- stress
- hoofdpijn
- concentratieproblemen
- lusteloosheid
- misselijkheid
- duizeligheid
- rusteloosheid, zoals ADHD
- psychische problemen
- verhoogde bloeddruk
- griepig gevoel
- pijn in de spieren en gewrichten
- astmatische klachten
- allergieën
- huidproblemen
- algemeen onbehaaglijkheidsgevoel

Groene Lokalen

De WHO (World Health Organisation) heeft in 2011 haar formulering met betrekking tot de gezondheidsrisico's van mobiel bellen bijgesteld en gezegd, dat mobiel bellen mogelijk kankerverwekkend is. Onlangs heeft het Italiaanse Hoogerechtshof geoordeeld en dus bewezen geacht, dat een medewerker van een bedrijf kanker heeft gekregen omdat hij jaren achtereen meerdere uren per dag zijn mobiele telefoon gebruikte.

De Franse overheid heeft een verbod uitgevaardigd. Kinderen jonger dan 14 jaar mogen op scholen geen mobiel gebruiken. Dat was niet uit pedagogisch oogpunt! Het is inmiddels al weer meer dan tien jaar geleden, dat een grote groep Duitse artsen het Freiburger Appel ondertekende. Hierin gaven zij toen al aan dat de volksgezondheid in gevaar zou komen door de toename van de diverse soorten straling. In 2011 gaf de Raad van Europa het advies aan nationale overheden om het gebruik van WiFi en mobiele telefonie in scholen te verbieden. In Nederland komt deze bewustwording niet of nauwelijks op gang. In mijn woonplaats gaat een basisschool er prat op dat zij Groene Lokalen hebben, echter, van de stralingsproblematiek heeft het management nog nooit gehoord, terwijl de school op een paar honderd meter afstand staat van een UMTS-mast. Hoe bizar.

³ Google op mutatiesnelheid genoom.

Varianten

Voor ik verder in ga op de medische achtergrond van de klachten, eerst even iets over de elektrosmog zelf. Deze is opgebouwd uit zowel elektrostatische- als elektromagnetische – en magnetische straling. Deze varianten kennen dan verder nog de volgende onderverdeling: laagfrequente velden tot ongeveer 100 Hz. Denk hierbij aan ons elektriciteitsnet, dus de stroomvoorziening in huis en de hoogspanningskabels aan masten, in de grond tref je overigens ook stralende hoogspanningskabels aan!

Hoogfrequente straling zoals de straling van mobiele telefoons, DECT-telefoons, Wifi, bluetooth communicatie waaronder headsets, computers (vooral de laptop), woonhuisbeveiligingssysteem, magnetrons, computerspeeltjes en duurzame lampen met storende voedingen.

Geopatische (aardstralen) belastingen zoals Curry- en Hartmanlijnen evenals links- en rechtsdraaiende kracht velden. Kruislijnen laat ik in dit artikel buiten beschouwing. Deze velden kunnen vaak tot heftige onvermoede klachten leiden .

Onverklaarbare klachten

We worden geconfronteerd met de problemen van steeds sterker wordende magneetvelden. Daar waar bewoners voor lucratieve contracten zwichten om een windmolen te plaatsen op hun perceel, zien we dat er steeds meer onverklaarbare gezondheidsklachten optreden. Dergelijke molens beschikken over enorme magnetische krachten. De hybride auto is in opkomst. Weliswaar omdat hij minder schadelijk is voor milieu, maar de inzittenden bevinden zich wel tussen een aantal zéér sterke magneten! Wie een dergelijke auto heeft aangeschaft en daar veel plezier aan beleeft, kan wel onverklaarbare klachten ontwikkelen. Het zou dus goed zijn, om eens stil te staan bij alle elektronica en boordcomputers die een moderne auto tegenwoordig bevat, die gevolgen kan hebben voor uw gezondheid. Er zijn gevallen bekend dat hooggevoelige personen een nieuwe auto weer hebben omgeruild voor een auto van een ander merk zelfs, omdat deze personen acuut gezondheidsklachten kregen in de nieuw aangeschafte auto.

Metalen worst

En tot slot nog even het volgende... heb je ooit in een geel blauwe metalen worst met Wifi gezeten? Ik bedoel daarmee de mooie InterCity-treinen waar ik veelvuldig gebruik van maakte, maar waar ik vaak erg vermoeid uitkwam. Die vermoeidheid was zeker niet alleen het gevolg van een dag hard werken. Zoals eerder gemeld hebben mensen, dieren en planten elektromagnetische straling nodig om te kunnen leven. En waar zit dan nu het probleem?

Er zijn verschillende factoren waardoor straling invloed heeft op iemands gezondheid.

Die factoren zijn onder andere:

- de hoogte van de frequenties (het aantal golven per seconde)
- de sterkte van de straling
- de vorm van de golf
- de duur van de blootstelling aan straling

- de gevoeligheid van de persoon die wordt blootgesteld aan straling ('s nachts is iedereen gevoeliger voor straling⁴, geopathische belasting met name zorgt dan juist voor een toenamen van deze belasting in de lichaamscellen. een sterke invloed op de gezondheid uit te oefenen)

Omdat ieder mens anders is, ervaart iedereen het effect van straling anders. De symptomen die kunnen optreden, zijn dus afhankelijk van het individu. Per persoon is de sterkte van de reactie op straling verschillend. Iemand die heftig reageert op straling wordt hypersensitief genoemd. Maar niet iedereen reageert gevoelig en heftig. Ook lichte klachten zoals vermoeidheid en hoofdpijn mogen niet genegeerd worden. Bovendien wijzen ervaringen van zogenoemde elektrogevoeligen uit dat symptomen die zich eerst licht voordoen, later kunnen verergeren.

Damppathologie

Dr Wilfried van Walt van Praag, die meer dan dertig jaar als huisarts een praktijk heeft gevoerd, heeft zich toegelegd op de materie van stralingsziekten. Hij concludeert vanuit zijn praktijk dat circa 80 tot 90% procent van alle chronische klachten voortkomen uit het niet goed communiceren van de vele miljarden cellen die ons lichaam huizen. De overdracht van de biofotonen is ernstig verstoord waardoor de cellen niet goed meer weten welke (elektromagnetische) straling ze kunnen gebruiken. Vanuit de Traditionele Chinese Geneeskunde mag je stellen dat hier sprake is van Dampopathologie. Deze zorgt ervoor dat de Qi niet voldoende kan doorstromen en zelfs tot stilstand kan komen. We noemen dit dan stagnatie. Een hersentumor kan een uiting van onder andere Qi-stagnatie zijn.⁵

Dit zijn toch erg verontrustende getallen die Dr Wilfried van Walt van Praag hier uit zijn praktijk naar voren brengt. Mocht je dit getal wat aan de hoge kant vinden en je gaat uit van 50%, dan nog zien we dat wellicht enkele miljoenen Nederlanders wél chronische klachten heeft ontwikkeld doordat ze met technischestraling belast zijn. Zonder dat zij zich dit realiseren.

Hutje op de hei

Hoe nu verder? Natuurlijk is een hutje op de hei geen directe optie in Nederland. Bovendien wordt ook de Noordzee een probleem met de windmolenparken die er gepland zijn. Een goede beginmaatregel zou zijn om de DECT om te ruilen voor een draadgebonden telefoon. Of voor een eco-DECT telefoon (vergeet de telefoon dan vooral niet als eco-DECT in te stellen). Wat drastischer is om voortaan geen gebruik meer te maken van al die mooie techniek die we tot onze beschikking hebben. Woonbiologen doen diverse pogingen om met adviezen en met soms zelf-ontwikkelde producten hun klanten te helpen. Maar niet iedereen kan 's nachts onder een klamboe liggen die geaard is met behulp van metalen weefdraden. Wat wel kan, is bewust om te gaan met apparatuur. Zet de Wifi-printer uit en als het kan, ook de Wifi-modem. Mochten de burens (elektro)gevoelig zijn dan zullen zij zeker deze actie kunnen waarderen.

Flowwveld

Sinds een aantal jaren is er een product op de markt dat CE-gecertificeerd is en dus geen invloed heeft op de werking van het apparaat. Dit product bevat passieve elektronica die levenslang meegaat

⁴ Vanuit de Traditionele Chinese Geneeskunde weten we dit. De nacht is de yin in yin periode van het etmaal. Het is gebleken dat onze eigen lichaamsveldlijnen een ander patroon vormen

⁵ The Foundations of Chinese Medicine, G. Maciocia, Elsevier ISBN 0 443 07489-5

en voor een Flowwveld zorgt bij degene die het bij zich draagt. Dit Flowwveld is een harmoniserend elektromagnetisch veld, dat zorgdraagt voor een optimale celcommunicatie. Op basis van de eigen celfrequenties van de drager zorgt een veld om hem of haar heen, dat de lichaamscellen op een juiste wijze met elkaar blijven communiceren. De biofotonen kunnen nu zonder dampproblematiek met elkaar communiceren. Hierdoor kan de drager van de module, weer functioneren zoals bedoeld, zonder de genoemde chronische klachten.

Uit onderzoek, door onder andere Dr. Nico Westerman, is gebleken, dat personen die een dergelijk systeem dragen adequater reageren op diverse vormen van therapieën. Je zou dat kunnen vergelijken met het feit dat je met helder weer beter en sneller kunt autorijden dan als je slechts 50 meter zicht hebt.

Ik wens je een gezond en vitaal leven met straling.