

# Gezond leven met straling, een nieuw perspectief!

## Introductie

*“I have no doubt in my mind that at the present time the greatest polluting element in the earth’s environment is the proliferation of electromagnetic fields (EMF)” en “Radiation that once considered safe is now correlated with increases in cancer, birth defects, depression, learning disabilities, Chronic Fatigue Syndrome and Alzheimer’s Disease”*

Dit zijn de woorden van Robert O Becker, professor of medicine van het New York University’s Upstate Medical Center, twee maal genomineerd voor de Nobel Prijs en auteur van de boeken ‘Cross Currents’ en ‘The Body Electric’

Een andere uitspraak is: de ongebreidelde verspreiding van elektromagnetische velden (EMF) in onze leefomgeving is het grootste biologische experiment ooit door de mensheid gedaan. Tenslotte schrijft Professor Gerald Hyland (UK) in ‘the Lancet’: *‘If mobile phones were a kind of food, they simply would not be licenced’.*

Het is een gegeven dat de gemiddelde mens bewust of onbewust aan steeds meer vormen van elektromagnetische velden blootgesteld wordt (in dit artikel verder EMF genoemd). Het gaat hierbij o.a. over draadloze telefoons, draadloze modems, zendmasten, elektriciteitsmasten, computerschermen, GSM/UMTS zendmasten & telefoons. Daarnaast constateren artsen en therapeuten op diverse fronten toenames van welvaartziekten en kwalen als o.a. diabetes, allergieën, chronische vermoeidheid, slapeloosheid, hoofdpijn en hyperactiviteit. Er klinken steeds meer geluiden dat de explosieve toename van deze klachten wel eens verband zou kunnen houden met het draadloze (EMF) geweld.

In dit artikel wordt ingegaan op de door wetenschappers uitgevoerde biologische experimenten, die een verband tussen gezondheidsklachten en een chronische blootstelling aan EMF laten zien. Tevens wordt de ontwikkeling van een technologie beschreven die elektromagnetische bio-compatibiliteit realiseert. Met bio-compatibiliteit wordt bedoeld dat diverse functies en processen van levende organismen niet meer verstoord raken in de nabijheid van EMF. Door deze technologie te combineren met een aantal eenvoudig uitvoerbare acties, kan een aanzet naar een praktisch toepasbare stralingshygiëne gegeven worden. Een preventieve stralingshygiëne kan in de toekomst veel (gezondheids)problemen voorkomen.

## Wetenschappelijke achtergronden/ experimenten

In de periode 1992-2002 heeft een team van internationale wetenschappers o.l.v. Maurice Fillion Robin (Fr) zich bezig gehouden met een tweetal vragen: ‘Welke biologische invloeden hebben verschillende soorten EMF op levende wezens?’ en ‘Is het mogelijk om ‘bio-compatibiliteit’ tussen EMF en levende organismen te bewerkstelligen?’

Het team heeft bio-compatibiliteit als volgt gedefinieerd: kunstmatige EMF mogen op korte of lange termijn geen enkel effect hebben op de gezondheid of de balans van levende organismen.

Dat er door EMF veranderingen in levende organismen plaats hebben is als volgt te begrijpen: deeltjes van levende materie zijn door hun atomaire structuur, via elektromagnetisme met elkaar verbonden. Omdat levende organismen dus elektromagnetisch van aard zijn, kan men zich voorstellen dat externe EMF via principes als interferentie en (bio-) resonantie invloed uitoefenen. Deze invloed kan verstorend zijn, doch blijkt ook ondersteunend te kunnen zijn. Het is mogelijk gebleken om met behulp van bio-beschermingstechnologie verstoringen onder invloed van EMF te voorkomen. Deze technologie is Compensatory Magnetic Oscillation (CMO) genoemd.

Het theoretische werk en de praktische experimenten van het wetenschappelijke team van Maurice Fillion-Robin hebben tot de volgende conclusies geleid: :

1. Er is feitelijk geen veilige ondergrens aan de intensiteit van EMF (levende organismen zijn gevoelig voor ultra lage EMF niveaus omdat de organismen zelf ook extreem lage EMF-niveaus gebruiken).
2. De duur van blootstelling en het chronische karakter ervan, zijn bepalende factoren of er wel of geen biologische effecten op treden.
3. Gezondheidsklachten kunnen ook pas na langere tijd (chronische blootstelling) ontstaan.

In navolgende worden enkele uitgevoerde biologische experimenten met EMF en bio-compatibiliteitstechnologie (CMO) beschreven, die het verband leggen tussen EMF blootstelling en biologische effecten. Overigens zijn alle wetenschappelijke experimenten volledig dubbelblind uitgevoerd, waarbij zelfs de onderzoekers niet op de hoogte waren van werkzame of niet werkzamen CMO producten. Dit om placebo- of gedachten- krachteffecten uit te sluiten.

**a. Calcium**

Calcium vervult een vitale rol in het functioneren van levende organismen. Verstoring van de calciumhuishouding wordt in verband gebracht met het functioneren van het centrale zenuwstelsel, het hart, de bloedsomloop, de spijsvertering, pijn gevoeligheid, e.d. Uit experimenten met aan een GSM-telefoon signaal blootgestelde muizen, blijkt dat het calciumniveau in de cellen verdubbeld wordt. Bescherming met de CMO technologie (Bio Compatibiliteit) voorkomt deze verstoring.

*Mice – exposed to cellular phones GSM / 15 weeks*

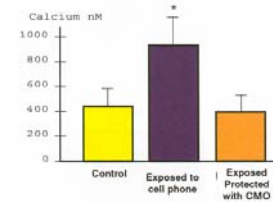
*(Dayanithi G – INSERM, Univ Montpellier)*

**Concentration of intracellular Calcium**  
in the cells of hypophysis (pituitary gland)

exposed = increase of 100% compared with controls  
exposed + CMO = normal compared with controls

*\* P < 0.001 vs. Control or Exposed and Protected*

Concentration of intracellular Calcium in the cells of the pituitary gland



**b. ACTH (het stresshormoon)**

Een verhoogd ACTH hormoonniveau in het bloed is een symptoom van stress. Langdurige stress in het lichaam kan leiden tot een veelheid van verstoringen, zoals van de geheugenfunctie, het immuunsysteem (vermindering van weerstand tegen bacteriën en virussen), het spiersysteem (RSI), e.d. Blootstelling van muizen gedurende 15 weken aan een signaal van een GSM telefoon, gaf een 400% verhoging van de ACTH-waarde in het bloed te zien. Indien de muizen beschermd werden met de CMO technologie (Bio-compatibiliteit) bleven de ACTH waarden op een normaal niveau, ondanks de blootstelling aan EMF.

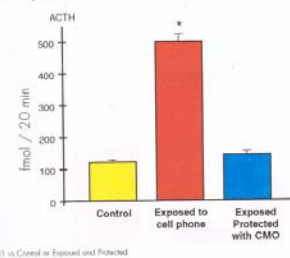
*Mice – exposed to cellular phones GSM / 15 weeks*

**ACTH hormone release by the cells of the pituitary gland**

exposed = increase of 400 % compared with controls  
exposed + CMO = normal compared with controls

*\* P < 0.001 vs. Control or Exposed and Protected*

ACTH release (hormone of stress) by the cells of the pituitary gland



**c. Embryogenesis (embryo-sterfte)**

In experimenten met kippeneieren blijkt dat blootstellen van eieren aan EMF producerende apparaten zoals mobiele telefoons, computerschermen of TV -schermen, gedurende de broedperiode van 21 dagen, leidt tot aanzienlijk verhoogde sterfte onder de kippenembryo's (zie onder). Ook hier blijkt dat het door het realiseren van bio-compatibiliteit met CMO technologie, de verstoring door EMF aanzienlijk kan worden verminderd.

*(Youbicier-Simo B-J., Bastide M., 1997-2001 University of Montpellier)*

|  | CONTROLS | EXPOSED | EXPOSED + CMO |
|--|----------|---------|---------------|
| <b>VDU screen</b><br>(computer and TV ) cathodic tubes                         | 23%      | 57%     | 29%           |
| <b>Portable computer/laptop (LCD)</b><br>(liquid cristal screens)              | 16%      | 61%     | 31%           |
| <b>Cellular phone</b>  | 15%      | 59%     | 27%           |
| <b>Only ELF of a cell phone</b><br>(microwaves filtered only F.L.Fs radiation) | 15%      | 76%     | 27%           |

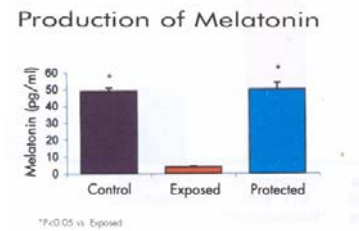
**d. Het melatonine hormoon**

Het melatonine hormoon heeft een belangrijke invloed op het slaapproces en het celdelingproces. Veel producten t.b.v. slaapproblemen bevatten melatonine als bestanddeel. Biologische experimenten met kuikens die 38 dagen werden blootgesteld aan EMF van beeldschermen (TV/Computer) tonen een vermindering van 80% van het melatonine hormoon. Door toepassen van bio-compatibiliteit met CMO technologie kan het melatonine hormoon op een normaal niveau blijven.

*Young chickens* - exposed 38 days to VDU screens –computer and TV - (cathode ray tubes)

(Bastide M, 1997 - Youbicier-Simo B-J ,2001 Univ. Montpellier)

**Production of melatonin :**  
 Exposed = reduction of 80% compared with controls  
 exposed + CMO = normal rate equal to controls  
 \* P< 0.05 vs.Exposed



**e. Chronische stressverschijnselen**

Prof. Derrek Clements-Croome (UK, Reading University) deed in 1999-2000 een dubbel blind onderzoek naar de ontwikkeling van het aantal welzijnsklachten met en zonder bio-compatibiliteit bij 900 werknemers van bedrijven. Het wel of niet realiseren van bio-compatibiliteit met CMO bij werknemers die frequent achter computerschermen zaten en/of hun mobiele telefoon gebruikten, gaf een gemiddeld verschil te zien van 33% van typische ‘sick- building’-klachten als oogirritatie, slapeloosheid, vermoeidheid, stemmingswisselingen, hoofdpijn en RSI klachten.

**f. DNA**

In 2003 is door Dr Reba Goodman, een expert in genetica van de Columbia University, onderzocht of EMF van een GSM toestel van invloed is op het DNA en de celdeling van fruitvliegen. Het DNA van fruitvliegen komt namelijk verrassend nauwkeurig overeen met het DNA van mensen. Specifiek heeft Goodman gekeken naar de indicatoren van stress in de cellen (HSP) en naar de groeifactor van cellen (SRE). De combinatie van stress in de cel (kan leiden tot misvormde cellen) en een verhoogde groeifactor (kan leiden tot extreme celgroei) zijn mogelijk een indicatie van verhoogde kans op kankervorming. Er blijkt uit de bevindingen van Goodman zowel een forse toename van de stress in de cellen (HSP 70) als de groeifactor (SRE). Aangezien ook in haar onderzoek bio-compatibiliteit verkregen kan worden met CMO technologie, concludeert zij in haar in ‘Journal of Cellular Biochemistry’ gepubliceerde bevindingen, dat dit een goede stap lijkt om meer veilige GSM toestellen te ontwikkelen.

*Exposure of fruitflies to GSM*

|        | Controls, without GSM | exposed to GSM | exposed to GSM + CMO |
|--------|-----------------------|----------------|----------------------|
| HSP 70 | 1.0                   | 3.6            | 1.7                  |
| SRE    | 1.0                   | 3.7            | 1.0                  |

## De aanpak

De bevindingen van het wetenschappelijke team onder leiding van Maurice Fillion Robin duiden er op dat levende organismen nadrukkelijk stress ondervinden van EMF die langdurig wordt ervaren. Zelfs als de sterkte relatief gering is. Deze bevindingen worden overigens in talloze onderzoeken ter wereld bevestigd. Recent (februari 2007) is er nog een Oostenrijks onderzoek (Paracelsus Universität Salzburg) verschenen dat wijst op het verband tussen GSM straling en een verminderd immuuniteitsysteem bij mensen.

Ofwel, ondanks het gegeven dat nog vele instanties en experts beweren dat EMF op levende organismen geen nadelige invloed heeft, is het de hoogste tijd dat we dit vraagstuk heel serieus gaan nemen.

Wat is dan een juiste aanpak als je zelf of een patiënt klachten ervaart die er op wijzen dat EMF belasting een rol speelt. Allereerst moet de woon- en werkomgeving zoveel mogelijk EMF vrij gemaakt worden.

Er kan worden begonnen met de volgende stappen:

- 'Vast' bellen verdient voorkeur boven mobiel bellen
- Houdt mobiele gesprekken zo kort mogelijk.
- Zet het GSM toestel 's-nachts uit.
- Vervang de draadloze telefoon van het type DECT door een vast toestel met draad
- Gebruik geen draadloos modem (WiFi) en schakel de zender in de computer uit.
- Trek 's-nachts op de slaapkamer de stekkers uit het stopcontact, dit geldt in het bijzonder voor elektrische dekens en waterbedden.
- Vervang elektronische wekkers door wekkers die op een batterij werken.

Toch is het in de hedendaagse maatschappij vrijwel onmogelijk om de alle bronnen van EMF te verwijderen.

Denk hierbij aan:

- Het noodzakelijke gebruik van GSM, Computers en TV's
- De draadloze telefoon en modem van de burelen
- Een GSM/UMTS zendmast binnen 400m
- Een hoogspanningsmast binnen 300m

Bio-compatibiliteit van dergelijke bronnen kan effectief met CMO-technologie bereikt worden. Hiermee is ruim 5 jaar ervaring opgedaan., zowel bij consumenten als bedrijven. Aangezien het onmogelijk lijkt dat de mens afscheid zal nemen van alle bronnen van EMF, is het bio-compatibel maken van apparaten een belangrijke stap naar het (over)leven **met** straling.

Voor meer informatie:

0900-6464636

[www.ohm-electrocare.nl](http://www.ohm-electrocare.nl)

[info@ohm-electrocare.nl](mailto:info@ohm-electrocare.nl)