



Dr. Prikkebeen (c) (Tm)2014

ACUPUNCTUUR en HOOFDPIJN

Een van de belangrijkste verzuimredenen is wel hoofdpijn. Iedereen heeft hier wel eens in meer of mindere mate mee te maken gehad. Van een kater hoofdpijn tot zware migraine aanvallen van meerdere dagen. Het dagelijkse leven kan door hoofdpijn(klachten) behoorlijk ontregeld zijn. In de ergste gevallen wilt u alleen maar op bed liggen en slapen.

Emotioneel ben je vaak dan ook niet een meest aangename gezelschap.

Hoofdpijn kan velerlei oorzaken hebben. Denk hierbij aan stress, geestelijke klachten, verhoogde bloeddruk, bijwerking van pijnstillers!, drank gebruik, verkeerde voeding, sportblessures, ontstekingen in het keel-, neus-, oor gebied enz.

Wat kan acupunctuur hier voor u betekenen?!

Acupunctuur richt zich erop om uw energie balans weer te herstellen. Afhankelijk of de hoofdpijn acuut of chronisch is kan de acupunctuur u van de pijn afhelpen of in ieder geval de pijn dragelijker te maken en/of de frequentie van de hoofdpijn(aanvallen) aanzienlijk verminderen.

Van belang is te weten waar u vooral hoofdpijn heeft. Doet het hele hoofd zeer of doen alleen de ogen zeer. Pijn in de nek of op een van de beide slapen zou ook kunnen.

Voor de diagnose is dit belangrijk te weten. Er kan dan worden vastgesteld welk(e) orgaan(en) er ontregeld zijn. Vaak hebben we te maken met een stijgende energie golf in het hoofd die voor de klachten zorgt.

Voordeel hierbij is ook, dat u ook merkt dat u de dagelijkse emoties beter kunt verwerken.

De behandeling kan worden aangevuld met lifestyle adviezen en/of kruiden formules.

MOCHT U NOG VRAGEN HEBBEN . NEEM DAN CONTACT OP MET
EGBERT A. VAN DER BURGH

ACUPUNCTURIST.

EGBERT@VANDERBURGHACUPUNCTUUR.NL

© TM 2014 MET BRON VERMELDING MAG DEZE INFORMATIE VOOR
NIET COMMERCIËLE DOELEINDEN WORDEN GEBRUIKT.